

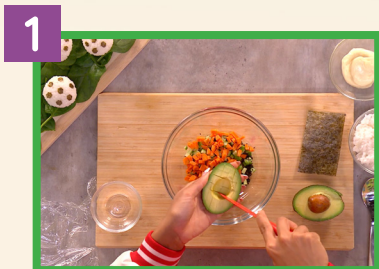
Voetbalsushi

Wat heb je nodig?

-  Sushirijst
-  Rijstazijn
-  Wortel
-  Komkommer
-  Avocado
-  Mayonaise
-  (Zwarte) sesamzaadjes
-  Norivel
-  Vershoudfolie



Hoe maak je dit?



1 Kook de rijst volgens de instructies op de verpakking. Snijd alle groenten in kleine blokjes.



2 Mix de groenten met de mayonaise en de sesamzaadjes.



3 Leg de vershoudfolie in een klein schaaltje. Doe de rijst in het schaaltje en maak een kuiltje.



4 Vul het kuiltje met het groentenmengsel. Leg er nog een klein beetje rijst op en vorm met de folie een balletje.



5 Knip zeshoekjes uit het norivel en plak deze op de balletjes. Lekker met wat sojasaus!



*Voor de vulling kun je allerlei groenten gebruiken. Denk bijvoorbeeld aan paprika, edamameboontjes of zeewier.